

'S-HERTOGENBOSCH



AUGUSTUS 2021 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

Laten  
we vaker  
***lachen!***

***Philippe Geubels:***

'Ik ga niet terug naar  
hoe ik het deed'

## DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

**SHOWROOM**  
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van Calacatta Verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in Onyx met geïntegreerde ledverlichting.

**Lion Stone**

Voor al uw natuursteen en composiet





**Buitenmeubelen:** Apple Bee, EMU, Jati&Kebon,  
Solpuri, **TraditionalTeak**, Net-Echt van Beton,  
Blomus, Scab, Fast, 4-ElementZ, PalmCollect

**Parasols:** Glatz, Umbrosa

**Sfeerverlichting en accessoires:** Fatboy,  
Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens



**ALL** outdoor exclusieve tuinmeubelen  
Bestseweg 33 Oirschot, **[www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)**



Collectie 'Alexandra Deckchair'



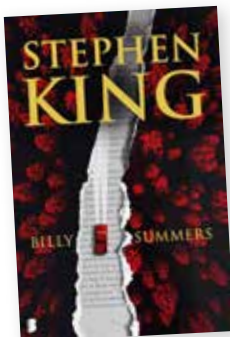
8



62



72



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Makkelijker gezegd dan gedaan? Nee hoor... lachtherapie kan de oplossing zijn! En als dat niets voor jou is, maakt het bekijken van een van de oude shows van de Vlaamse komiek Philippe Geubels je zeker ook aan het lachen. Een nieuwe show laat nog heel even op zich wachten – zoals je verderop kunt lezen in het interview met Philippe – maar gelukkig is er genoeg 'oud werk' om uit te putten.

Voor je ligt dus een magazine met een lach. Want ook de verhalen van alle bruisende ondernemers toveren ongetwijfeld een lach op je gezicht. Hun passie, enthousiasme en drive zijn namelijk zó aanstekelijk, daar kun je eigenlijk alleen maar vrolijk van worden...

Veel leesplezier,  
**Michael Thörig**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.**



12



28

# Inhoud





LACHEN IS  
ECHT GEZOND!

# Waarom je vaker zou moeten *lachen*

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Als je een lachbui hebt gehad, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben een te drukke leefstijl met veel stress en gepieker, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is lachtherapie een hele simpele training die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

## Leren lachen

Vaak moet je over een bepaalde drempel stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aantekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen.

Gebruik een lachsessie met collega's eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

# BE YOU

HUIDINSTITUUT VUGHT

**Ben je op zoek naar een huidinstituut in de omgeving van Vught? Met veel kennis van de huid, krachtige huidbehandelingen en intensieve semi-medische producten geeft BE YOU Huidinstituut je huid de aandacht die ze verdient. Met liefde voor het vak en oog voor jouw persoonlijke wensen. Maar vooral met oplossingen die de huid zelf haar werk laten doen, gericht op een blijvend stralend en natuurlijk resultaat.**

Vanuit je huidconditie nu kijken wij naar de benodigde stappen voor een mooie huid straks en later. Iedere huid is anders en heeft een andere aanpak nodig. Hier helpen we je graag bij.



Met vriendelijke groet,

*Lian de Bresser*

Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1  
info@beyouhuidinstituut.nl

www.beyouhuidinstituut.nl

## Huidproblemen echt effectief behandelen?

Huidaandoeningen zoals acne, couperose en pigmentvlekken zijn op zichzelf al heel vervelend. Maar naast de lichamelijke ongemakken, zorgen ze vaak ook voor veel onzekerheid. BE YOU Huidinstituut heeft zowel de kennis als methoden in huis om deze aandoeningen effectief te behandelen en laat jou daarmee weer stralen.

### Acne

Nagenoeg iedereen heeft weleens last van een puistje. Maar het wordt pas echt vervelend als het er meer dan één zijn en als ze op heel het gezicht of lichaam voorkomen. Daar komt bij dat acne vaak storende littekens achterlaat. Gelukkig zijn met de juiste acnebehandeling en de juiste producten zowel de oorzaak als de gevolgen veelal goed te behandelen.

### Couperose & bloedblaasjes

Heb je last van rode wangen of een rode neus door gesprongen adertjes? Of van kleine bloedblaasjes over je hele lichaam? Het zijn geen ernstige aandoeningen, maar couperose en bloedblaasjes worden door de meeste mensen cosmetisch gezien als zeer storend ervaren. Gelukkig zijn beide vaak goed te behandelen.

### Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn onregelmatige, bruine vlekken op de huid. Ze worden ook wel ouderdomsvlekken, levervlekken of zonnevlekken genoemd en komen met name voor op de handen en in het gezicht. Veel mensen storen zich eraan en doen er alles aan om ze te camoufleren. Gelukkig hoeft dat niet meer, want pigmentvlekken zijn effectief te behandelen!

*Voor een mooie huid. Nu, straks en later.*

DAAROM  
KIJS JE VOOR  
BE YOU

### BEHANDELINGEN

- Acne
- Huidverjonging
- Anti-aging
- Pigmentvlekken
- Couperose & bloedvaatjes
- Ontharen
- Permanente make-up
- Gevoelige huid
- Injectables

### BE YOU

- Gezichtsbehandelingen
- Bindweefselmassage
- Huidverstrakking
- Laserbehandelingen
- Aqua-dermabrasie
- PCA skin
- Peelings
- Mineralen make-up

KIJK OOK EENS IN  
ONZE WEBSHOP

www.beyouhuidinstituut.nl





**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze set van Hawaiian Tropic.**

Het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Bij elk product krijg je bovendien de energie en het enthousiasme mee waarmee het merk zijn producten vervaardigt.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

TAG #TROPIC

**VOLLE, TROPISCHE SMAAK**

Onlangs lanceerde Amarula de nieuwe en zomerse smaak Raspberry Chocolate Baobab. Hierin proef je de vertrouwde smaak van Amarula, gemixt met framboos, chocolade en een vleugje baobabfruit. Het crème-achtige van Amarula heeft de leikur te danken aan de toegevoegde room. Je drinkt het puur, met ijs, maakt er een cocktail van of mixt het bijvoorbeeld met koffie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



*Doe mee en win*

**LEZERSACTIE**  
**Maak kans op Perfect Hair Dry Shampoo van That'so.**

Moet je haar gewassen worden maar ontbreekt het je aan de tijd of zin? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze Dry Shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, dat het haar verfrist en zuivert. De zijdeproteïne in de formule heeft een voedende en beschermende werking van de wortel tot aan de punten. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

TAG #THATSO

**OUD MET EEN TWIST**

Gin 1689 neemt je mee naar het Nederlandse vakmanschap van meer dan drie eeuwen geleden. De gin dankt zijn naam aan het jaar waarin Willem III van Oranje de drank introduceerde in Engeland. 1689 Queen Mary Pink Gin, de allereerste pink gin van Nederland. Perfect serve met tonic, frambozen en aardbeien!

[www.gin1689.com](http://www.gin1689.com)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op een echte Levy.**

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. [www.levy-store.com](http://www.levy-store.com)

TAG #LEVY



A

**BRUIST**  
*Deals* **win**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Vier de **zomer!**

**STRAAL NOG EVEN LANGER**

Net terug van vakantie en wil je je bruine glow langer behouden? Creëer moeiteloos een stralende teint zonder strepen. Het verwent de huid met vocht en zorgt voor een natuurlijke glans tijdens het bruinen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

**HEBBEN HEBBEN HEBBEN!**

De nieuwe thriller van Esther Kreukniet vertelt een rauw en realistisch verhaal over advocate Liza Kreest die een schimmig geheim uit haar verleden verbergt. Ze heeft zich volledig op haar carrière gestort, maar door een aantal heftige gebeurtenissen ligt haar geheim uiteindelijk alsnog op straat...

[www.estherkreukniet.nl](http://www.estherkreukniet.nl)

**MEEDOEN MET DE LEZERSACTIES?**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.





# Luxe elegantie!

**Mori Diamond** kenmerkt zich door onderscheidende designs, luxe elegantie en een sublieme afwerking. De collectie bestaat uit bijzondere combinaties van 14 karaats goud met diamant, waarbij moderne styling elke set een unieke eigen uitstraling geeft.



1. Collier 41-HMD16-0,37 2. Armband 41-AMD45-0,61 3. Ring 41-RMD17-0,30 4. Oorbellen 41-SMD28-0,38  
5. Hanger, inclusief collier 41-HMDE1-0,09 6. Ring 41-RMDE1-0,09 7. Oorbellen 41-OMDE1-0,12

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

DITJES/DATJES

**We mogen weer!**  
Uit eten gaan en een drankje doen  
met vrienden op jullie favoriete terras.  
**Steun de horeca** en ga er  
een keertje extra op uit deze zomer.

Hoera, we mogen **weer sporten!**  
Het houdt je fit en zorgt voor een  
**ontspannen geest**. Dus meld  
je aan bij een sportschool en ga voor  
**jouw eigen killerbody**.

De reisbureaus staan weer klaar om jou te  
voorzien van de beste reisadviezen  
voor **een fijne vakantie**.

Loop **een winkel binnen** en maak een  
praatje met de ondernemers. Want  
ook die hebben het normale contact met  
hun klanten gemist. **Wees loyaal,**  
**shop lokaal!**



# Wil je meer balans in je figuur?

## Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

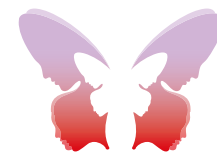
**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.**



**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06



**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



**Kliniek  
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek ( nabij Nijmegen )  
info@kliniekheyendael.nl  
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Rego  
Design: Gino Carollo, 2020



ALLURE EN UITSTRALING



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**

Just Be-You-Ty is geen 'gewone' schoonheidssalon, maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op-en-top verlaat.

**Just Be-You-Ty**  
BEAUTY & HEALTH

Voor meer informatie kun je terecht op [www.justbeyouty.nl](http://www.justbeyouty.nl), maar bellen of mailen kan ook!

Samanta, Jikke en Marèse  
Graafseweg 68,  
's-Hertogenbosch  
**073 850 64 61**  
[info@justbeyouty.nl](mailto:info@justbeyouty.nl)  
[www.justbeyouty.nl](http://www.justbeyouty.nl)  
[justbeyouty1](https://www.facebook.com/justbeyouty1)



Marèse is in de salon aanwezig als kapster.

Ze helpt jou graag met een heerlijke behandeling voor je haren. Ze kijkt goed naar jouw wensen en de passende mogelijkheden om er zeker van te zijn dat jij de kappersstoel verlaat met het gewenste resultaat.  
**Hopelijk ben jij binnenkort één van haar tevreden klanten!**



Quadrivas



Beauty



Hair



TC Cryo



Fillers

## DAGJE UIT NOORDERZON



Noorderzon Festival of Performing Arts & Society is de ietwat curieuze combinatie van een groots zomerfeest en een internationaal kunstenfestival. Lokaal programma staat zij-aan-zij met avontuurlijke, internationale podiumkunsten en maatschappelijke duiding. Cutting-edge theater en muziek, literatuur, moderne dans en intieme containervoorstellingen, nagesprekken en colleges. De stad als podium, het vrij toegankelijke en idyllische Noorderplantsoen als ontmoetingsplaats, dorp en podium ineen. De 31e editie van het festival staat gepland van donderdag 12 augustus tot en met zondag 22 augustus 2021 in het Noorderplantsoen en op vele locaties DownTown Groningen. Anders dan anders, iets kleiner, maar heel herkenbaar Noorderzon.  
**Meer info op [www.noorderzon.nl](http://www.noorderzon.nl)**

## FILMPJE KIJKEN MINARI

Het Koreaanse gezin Yi besluit het stadse leven in te ruilen voor het landelijke Arkansas om daar hun 'American dream' waar te maken. Jacob hoopt dat een boerderij zijn gezin aan een beter leven zal helpen, maar de nieuwe omgeving brengt flink wat uitdagingen met zich mee. Financieel gaat het ze niet voor de wind en de hartafwijking van hun zoon David houdt de familie constant op hun hoede. Toch proberen ze samen een weg te vinden in het boerenleven. Maar als grootmoeder onverwachts bij ze intrekt, wordt het gezin pas echt op de proef gesteld. **MINARI is vanaf 5 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN BILLY SUMMERS



Een verhaal over liefde, geluk, het lot en een complexe held die nog één laatste kans op verlossing krijgt. Billy Summers is een huurmoordenaar, de beste die er is. Hij stelt wel een voorwaarde: Billy neemt een klus alleen aan als het doelwit echt een slechterik is. En nu wil Billy ermee stoppen. Maar eerst is er nog één laatste opdracht. Als een van de beste sluipschutters ter wereld en een onderscheiden oorlogsveteraan uit Irak is hij een Houdini als het aankomt op verdwijnen nadat een klus is geklaard. Dus wat kan er misgaan? Wat dacht je van... alles?

**BILLY SUMMERS van Stephen King is vanaf 3 augustus verkrijgbaar.**





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home  
Kastenbouwers is  
specialist in betaalbare  
maatwerkoplossingen voor  
thuis of op het werk. Of het  
nu gaat om een op maat  
gemaakte schuifdeurkast,  
draaideurkast, servieskast,  
opbergkast, balie, boeken-  
kast, thuiswerkplek, tv-  
meubel, tafel of bijvoorbeeld  
een werkblad met boven- of  
onderkastjes in de bijkeuken,  
het moet gek zijn willen onze  
specialisten het niet kunnen  
maken. Het resultaat is een  
kast waar wij trots op zijn  
en waar jij straks jarenlang  
plezier van hebt, elke dag  
weer.

*Chris Wiermans*





Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️

STONE ISLAND  
JUNIOR

RALPH LAUREN

DISQUARED

KENZO  
KIDS

EA7  
ESPORTO ITALIANO

Life & Scott

DIESEL  
KIDS

NAPAPIRE

LACOSTE

C.P.  
COMPANY

ARMANI  
JUNIOR

WOOLRICH

Chloé  
BOSS

# SUMMER SALE!



## StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot een complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project en naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

#### StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl)

+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](#) [@](#) studiojacq



# *Philippe Geubels:* 'Ik ga het rustiger aan doen'

De Vlaamse komiek Philippe Geubels wist met zijn droge humor de afgelopen jaren het Belgische én Nederlandse publiek voor zich te winnen. Het resultaat: een drukbezette theateragenda en vele televisieoptredens. Hoewel hij het allemaal erg leuk vindt, mag het in de toekomst wat minder. "Ik werd een beetje geleefd", vertelt Philippe.

'IK GA NIET  
MEER TERUG  
NAAR HOE IK  
HET DEED'

De Vlaming stond de afgelopen jaren voor uitverkochte theaterzalen in België en Nederland en vulde met collega's Roué Verveer, Guido Weijers en Jandino Asporaat meerdere malen de Ziggo Dome. Daarnaast etaleerde hij op televisie zijn humoristische opmerkingen in programma's als *De Slimste Mens Ter Wereld*, *Is er een dokter in de zaal?* en *Geubels en de Hollanders*. Een bezig bijtje dus.

Maar de coronapandemie dwong hem om pas op de plaats te maken. Een welkome rustperiode, zo bleek achteraf. Philippe heeft het voornemen om het straks wat rustiger aan te doen. "Ik ga niet meer terug naar hoe ik het deed voor corona. Het was heel veel tegelijkertijd. Ik werd een beetje geleefd."

## **Nieuwe show**

Toch heeft Philippe ook weer veel zin om op te treden. Voor de pandemie zou hij rondtrekken met try-outs voor een nieuwe show, maar dit plan ging natuurlijk niet door. "Ik zal blij zijn als ik weer kan optreden, als ik weer voor het publiek mag staan."

Desondanks moeten fans waarschijnlijk tot volgend voorjaar wachten op zijn nieuwe voorstelling: "Ik ga niet te snel weer optreden. Ik heb geen zin om het onder corona-omstandigheden te doen. Dan wacht ik liever wat langer tot het weer helemaal normaal is", legt hij uit.

Een naam of onderwerp voor zijn nieuwe show is er nog niet, maar Philippe kan wel alvast één belofte maken: "Ik beloof hierbij aan iedereen: het zal met geen woord over corona gaan."

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# Droomplek

## met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

**10% KORTING**  
met code **BRUIST**  
als je boekt  
in september  
of oktober!



### BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxt op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

**Nieuwsgierig?** Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).



# EEN EIGEN- WIJZE GAST

THE VISITOR



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

[MEIJSWONEN.COM](http://MEIJSWONEN.COM)



# Summer fever

Summer fever door de hoge zomerse temperaturen? Cool down en geniet van een zomerse augustusmaand!

1. Magic Extension Mascara van M.A.C. Cosmetics, € 27,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
2. Stimulating Shower Gel van Weleda, € 7,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)
3. Scio Scio Hand Wash van tuttotoondo, € 18,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Idôle Aura Eau de Parfum van Lancôme, vanaf € 61,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
5. Labello Original Pride Kiss Edition, € 2,50 [www.labello.nl](http://www.labello.nl)
6. Handbag Paloma Shopper van Guess, € 149,- [www.guess.eu](http://www.guess.eu)

7. UV Sport Mist SPF50 van Garnier Ambre Solaire, € 18,99 [www.garniernederland.nl](http://www.garniernederland.nl)
8. Face & Eyes Waterproof Palette van Pupa, € 27,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
9. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Remix Neroli van 4711, € 19,95 [www.4711.com](http://www.4711.com)
11. Strawberry Blond Pigment van Mr. Smith, € 46,- [www.mrsmithhaircare.nl](http://www.mrsmithhaircare.nl)
12. Essie glitterlak, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# matrabike

AL 30 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!



€2.699,-  
**1.799,-**

Fongers Livorno Heren 522 Wh



€1.899,-  
**1.399,-**

Fongers E-Transporter N8 522 Wh



€1.649,-  
**1.099,-**

Fongers E-Folding N3 302 Wh



€1.999,-  
**1.399,-**

Fongers Supreme Disc 522 Wh



€2.699,-  
**1.799,-**

Fongers Livorno Dames 522 Wh



www.matrabike.nl

0416-342012

Showroom: Gompstraat 21 Waalwijk



## FONGERS

Mooie en betaalbare fietsen van het oudste fietsenmerk van Nederland (sinds 1884). Verkrijgbaar bij Matrabike!





MERKBAAR BETER,  
STEEDS VOORDELIG!

5%  
KORTING

BIJ BESTEDING VAN €50,-

KORTINGSCODE: BDGBRUIST



ALTIJD  
LAGE  
PRIJZEN

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden • Gratis verzending vanaf €50,- • Niet goed, geld terug • Achteraf betalen mogelijk

WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

\*Kortingscode geldig van 1/08/2021 t/m 31/08/2021 op een minimaal aankoop van €50,00, exclusief verzendkosten. Geldig op één winkelmandje. Niet te gebruiken in combinatie met andere kortingscodes en promoties, noch op eerder geplaatste bestellingen. Per persoon éénmalig te gebruiken.



CELEBRATE YOUR

*hair & skin*

Ieder mens bezit een individuele innerlijke en uiterlijke schoonheid. Die willen wij graag onderstrepen.

Wij kijken goed naar jou, onze klant: gezichtscontouren, ogen, maar ook uitstraling en huidkwaliteit.

Individueel advies en samen tot een uitgebalanceerde diagnose komen om vervolgens jouw kapsel en huidconditie aan te passen aan je persoonlijke wensen, dat is onze specialiteit. In onze salon in Wijchen zijn wij ook gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up.

SKIN Hertog Eduardplein 4, Nijmegen – Lent  
HAIR Van Welderenstraat 71, Nijmegen  
HAIR & SKIN Elckerlycweg 20, Wijchen  
HAIR Orthenstraat 17 's-Hertogenbosch

WWW.BEAUTYBALLOON.NL

BEAUTY  
BALLOON& HAIR  
& SKIN

X BB



POST JOUW

*beachlook*OP FACEBOOK  
OF INSTAGRAMEN MAAK KANS OP EEN AFTER SUMMER  
HAIR- OF SKINTREATMENT*t.w.v. €100,-!*

Post een foto van jouw beachlook op onze Facebook- of Instagrampagina en maak kans op een after summer hair- of skintreatment **ter waarde van € 100,-!**

Wij verloten per vestiging 3 after summer treatments die bestaan uit een uitgebreide huidverzorging of een knip- en kleurbehandeling en een haarmasker inclusief een verzorgingsproduct voor thuisgebruik.

beautyballoonhairandskin beautyballoon\_hairandskin

Je kunt meedoen met deze winactie t/m 5 september 2021.

# De geur van *de zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfums door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

Parfum kan allergische reacties of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omringen je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31733032999  
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE  
BEACH  
7



'Everything  
an artist needs'

Ka  
Ja  
ART MATERIALS

KaJa Art Materials  
is een webwinkel  
met een verrassend  
aanbod in teken- en  
schildermaterialen

### Onze nadruk ligt op kwaliteit en persoonlijke aandacht

Naast alom bekende namen als  
Winsor & Newton, Rembrandt,  
Caran d'Ache en Faber Castell  
vindt u bij ons ook bijzondere en  
kwalitatief hoogstaande merken  
als Blockx, Arches, Sennelier Daniel  
Smith, St. Cuthberts, Escoda en  
vele andere merken.

Tevens bent u van harte welkom in  
onze sfeervolle winkel te Vught.



JOY'S  
FORHAIR

## HEALTHY HAIR

Mooi en gezond haar begint bij een gezonde hoofdhuid. Heeft u last van overmatige talgproductie, haaruitval, droge, schilferige en jeukende hoofdhuid of psoriasis?

De unieke eigenschappen van Mediceuticals staan garant voor specialistische hoofdhuid- en haarbehandelingen. Maar de producten zijn zeker ook geschikt om te gebruiken bij haar dat is beschadigd door externe factoren (zoals zon of zeewater) of bij een gezonde hoofdhuid.

Bij Joysforhair zijn wij gespecialiseerd in het maken van een hoofdhuid analyse en het daarbij behorende behandelplan. Onze professionals staan u graag te woord om de mogelijkheden met u te bespreken.

'Life isn't perfect,  
but your hair can be'

Voor een  
vrijblijvend en  
gratis advies  
kunt u bellen met  
073-614 83 12



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, gelegen aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





VIS IS EEN  
LEKKER EN  
GEZOND  
ALTERNATIEF



# Wij zijn groot fan van *de barbecue*

Het is weer zomer! Zodra de temperaturen stijgen en de zon schijnt, stijgen uit vrijwel elke tuin de heerlijkste barbecueluchtjes op. Hoog tijd dus om zelf ook de barbecue weer uit de schuur te halen en lekker te gaan grillen. Met onderstaande tips en tricks zal jouw barbecueavontuur een nog groter succes worden dan voorgaande jaren.

Een goede voorbereiding is ook in het geval van barbecueën het halve werk. Steek de barbecue dus ruimschoots op tijd aan, zodat deze perfect op temperatuur is als je wilt gaan kokkerellen. Maar hoe weet je precies wanneer je bbq deze temperatuur heeft bereikt? Dat zie je aan de houtskool of de briketten die je gebruikt. Zodra de vlammen zijn gedoofd en de houtskool of briketten bijna grijs kleuren, is de barbecue op perfecte grilltemperatuur. Voeg op tijd nieuwe kolen toe om te voorkomen dat je de barbecue opnieuw aan moet steken.

En dan is de barbecue op temperatuur en kan het vlees erop. Waar moet je dan op letten?

- Bestrijk het vlees regelmatig met olie, daardoor blijft het lekker sappig.
- Prik nooit met een vork in het vlees, maar gebruik liever een vleestang. Zo blijven de vleessappen langer in het vlees en blijft het vlees dus sappiger.
- Plakt het vlees aan het rooster, trek het dan niet

los, maar heb even geduld. Je zult zien dat het vanzelf loslaat.

Natuurlijk kun je veel meer op een barbecue bereiden dan alleen vlees. Vis is een lekker en gezond alternatief. Bovendien is vis zeer geschikt voor de barbecue omdat het vrij snel klaar is.

Ook voor vis geven we je wat tips:

- Hele vissen kun je het best in een speciale visklem bereiden om te voorkomen dat ze uit elkaar vallen.
- Bestrijk ook de vis, net als vlees, regelmatig met olie om vastplakken te voorkomen.
- Tere stukken vis kun je het best in aluminiumfolie - eventueel met wat kruiden en groenten - op de barbecue leggen voor het beste resultaat.

Eigenlijk kun je het met barbecueën zo gek of simpel maken als je zelf maar wilt. Of je nu aan de slag gaat met een lekker stuk vlees, een heerlijk visje of alleen wat groente grillt, het zal je zeker smaken!

Ben je op zoek naar een nieuwe bbq of misschien zelfs een complete buitenkeuken?  
Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# Zin om iets unieks te maken?

Dat kan bij Atelier 't Zilverke

Meld je dan nu aan voor een workshop of cursus!



## WORKSHOP HANGER

Elke vrijdag van 13.00 - 17.00 is er een workshop hanger maken. Kosten hiervan: € 70,- p.p. inclusief 10 gram zilver, koffie/thee.



## WORKSHOP RING

Elke zaterdag van 10.00 - 17.00 is er een workshop ring maken. Kosten: 1-2 personen € 130,- p.p. 3 of meer € 100,- p.p. inclusief 10 gram zilver, koffie/thee en een heerlijke lunch.



## CURSUS WERKEN MET ZILVERKLEI

In 6 lessen maakt u kennis met het werken met zilverklei. U maakt een hanger, een ring en voor het derde project daag ik u uit om te komen met een eigen ontwerp. Kosten: € 260,- p.p. inclusief 30 gram zilverklei, koffie/thee.

# Atelier 't Zilverke



# OP NAAR EEN KILLER-BOOTY!

Ronde en grote billen zijn hotter dan hot. Op mijn social media krijg ik vaak reacties over mijn goede kont (thank you!). Mijn booty heb ik vooral van mijn moeder geërfd en daarmee mag ik mijzelf gelukkig prijzen. De juiste genen zijn dan ook grotendeels bepalend voor zo'n opvallend achterwerk.

Maar ook als je dit cadeautje niet van je moeder hebt gehad, kun je veel doen om je booty te verbeteren. Bovendien moet ik ook keihard werken om alles in shape te houden. Shop een leuke sportlegging zoals de Billenbroek die je billen accentueert en maak plaats voor jouw killer-booty. **Dit is wat je kunt doen voor mooie ronde billen:**

- #1 **Train drie keer per week je billen en benen.** Houd minimaal een maand exact dezelfde oefeningen aan, maar verhoog wel het gewicht. Na een maand verander je je trainingsschema.
- #2 **Neem extra proteïne.** Om je achterwerk te laten groeien heb je voldoende proteïne nodig. Drink daarom na je training een proteïneshake om je spieren te voeden.
- #3 **Train zwaar.** Verhoog de intensiteit om ronde billen te trainen. Gebruik hiervoor gewichten of weerstandsbandjes. Maak de oefeningen steeds zwaarder en blijf jezelf uitdagen.
- #4 **Focus op je doel.** Elk stapje is er één en leg de lat niet te hoog.

**Geniet van het proces.**

Ga naar [mykillerbodymotivation.com](http://mykillerbodymotivation.com) voor leuke traininginspiratie!



De Billenbroek!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMproteïn** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBMSHOP.



# Jouw zomer begint bij Annadiva

Nieuw badmodemerken:  
Annadiva Swim!

Een prachtige badmode-  
collectie met bikini's,  
badpakken en mooie  
strandaccessoires.

Verkrijgbaar in cup C t/m G.  
Het complete plaatje!

Bekijk de Annadiva Swim collectie op  
[www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl) of kom gezellig langs  
in één van onze winkels.

## annadiva

Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64 Den Bosch | 073-2034039 | [www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)



Annadiva  
Swim!  
Door vrouwen,  
voor vrouwen.

Ik ben Jacky Bekers. In het centrum van 's-Hertogenbosch  
heb ik mijn praktijk voor integrale massagetherapie.

COLUMN/JACKY

## Lief lijf,

Je steekt je nek uit en je handen uit de mouwen. Je neem de wereld op je schouders en zet je beste beentje voor. Soms slaat de angst je om het hart of heb je er je buik van vol. Lief lijf, je hebt het er maar druk mee.

Waardeer ik je wel genoeg? Of neem ik je niet serieus? Vind ik je te vaak lastig en beperkend? Lelijk en onhandig? Laat ik wel merken dat ik het enorm waardeer dat je zorgt dat ik op mijn eigen benen sta? Luister ik naar de signalen die je me geeft? Zorg ik wel goed voor je?

Mijn lieve lijf zorgt voor mij en ik, ik mag voor mijn lijf zorgen. Met aandacht luisteren naar de signalen die ze geeft. Het rust en ontspanning die het geeft na een drukke periode of een heftige tijd. Hulp zoeken als dat nodig is.

**Wil jij ook (beter) voor je lijf zorgen en het de liefdevolle aandacht geven die het verdient?**

**Jij én je lijf zijn van harte welkom!**

JE BENT  
VAN HARTE  
WELKOM!

Jacky



Jacky Bekers  
massagetherapie - stoelmassage

Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch  
**06-11460906** | [info@jackybekers.nl](mailto:info@jackybekers.nl)  
[www.jackybekers.nl](http://www.jackybekers.nl)



Ik verkoop geen haren,  
maar **een gevoel**



**BRENG DAAROM EENS EEN BEZOEK AAN  
DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij **BY WENDYS** ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken.

“Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe. We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions en de meest geavanceerde apparatuur. Ook voor de nieuwste technieken ben je bij ons aan het juiste adres. Van losse extensions zonder warmte tot tape extensions die elke 6-8 weken weer opnieuw geplaatst kunnen worden. **Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien.**”

**BY WENDYS**  
H A I R A R T I S T S

073-5236513 | [www.wendys.nl](http://www.wendys.nl) | BYWENDYS



## Volop genieten in **augustus**



### Leeuw

Volg je instinct  
wanneer je  
een moeilijke  
beslissing  
moet maken.

**Ram** 21-03/20-04

Aangezien Ram proactief en rusteloos is, zullen velen van hen nu al nadenken over wat de herfst zal brengen.

**Stier** 21-04/20-05

Wees niet bang om te tonen wie je echt bent, de mensen om je heen zullen het op prijs stellen. Sta ook open voor de mening van anderen.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Je hebt veel positieve kwaliteiten. Je zult vasthoudend zijn en je doelen op elke mogelijke wijze willen bereiken.

**Kreeft** 21-06/22-07

Je wilt je huis veranderen of zelfs volledig verhuizen. Als je overweegt om iets nieuws te kopen, dan is dit het moment.

**Leeuw** 23-07/22-08

Volg je instinct wanneer je een moeilijke beslissing moet nemen en het geluk zal aan jouw zijde staan. Je bent ook ambitieuzer, wat zal opvallen bij je superieuren.

**Maagd** 23-08/22-09

Als er iemand in je persoonlijke ruimte komt, word je razend. Oude fouten komen terug aan de oppervlakte en je zult gerechtigheid willen.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Weegschalen zullen terughoudend en twijfelend zijn in augustus. Vooral wat betreft hun relaties in het algemeen.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Impulsief gedrag heeft zo zijn voordelen, maar het mag jouw vermogen om ook de nadelen te zien niet vertroebelen. Denk er twee keer over na voordat je iets zegt.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Je kunt niet stoppen met denken aan vrijheid en reizen. Maar je zult zeker genieten van dagtrips in eigen land.

**Steenbok** 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Augustus zal je aanmoedigen om terug te keren naar deze activiteiten.

**Waterman** 21-01/19-02

Augustus geeft je de nodige gemoedsrust en eindelijk zal het lijken alsof alles op de juiste plek valt. Je zult genieten van deze harmonie, pas op dat je niet te lui wordt.

**Vissen** 20-02/20-03

Augustus zal de maand van de liefde zijn voor Vissen en ze zullen sterk de invloed van Venus voelen. Zij die zich in een relatie bevinden, zullen erg toegewijd zijn.



# ZIN OM IETS NIEUWS TE LEREN?

Huis73 heeft een groot aanbod cursussen & workshops.

YOGA

TEKENEN

IKEBANA  
BLOEMSCHIKKEN

ENERGETISCH  
DANSEN

BOETSEREN

KERAMIEK

SCHILDEREN

PHOTOSHOP

BLOKFLUIT

ILLUSTREREN

HUIS73

VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

VR  
MASTERCLASS

Kijk voor meer informatie op [cursussen.huis73.nl](https://cursussen.huis73.nl)

In deze column willen wij jullie in een notendop informeren over de kinderalimentatie. Wie is onderhoudsplichtig? Hoe wordt de kinderalimentatie vastgesteld? Wanneer kan de kinderalimentatie worden gewijzigd?

## KINDERALIMENTATIE: WAT ZIJN DE RECHTEN EN PLICHTEN?

Niet alleen (juridische) ouders hebben een onderhoudsverplichting, maar ook de verwekker. Is er discussie over wie de verwekker is, dan kan een DNA-onderzoek door de rechter worden gelast. Verder geldt er op dit moment ook een onderhoudsverplichting voor stiefouders. Deze verplichting geldt enkel als je getrouwd bent of een geregistreerd partnerschap hebt en de kinderen op hetzelfde adres staan ingeschreven.

### Kinderalimentatie is geen kijkgeld

Het is een misverstand dat ouders die geen contact hebben met hun kinderen geen kinderalimentatie hoeven te betalen. Deze alimentatieplicht staat los van het recht op omgang met een kind. Het kan dus zijn dat een ouder verplicht is tot het betalen van kinderalimentatie, zonder dat er contact met het kind is.

### Duur van onderhoudsverplichting

De verplichting tot het voldoen van kinderalimentatie geldt tot 18 jaar. Deze alimentatieverplichting wordt verlengd voor jong-meerderjarige kinderen in de leeftijd van 18 tot 21 jaar. Op het moment dat een jong-meerderjarig kind niet studeert maar werkt, dan kan dit invloed hebben op de hoogte van de behoefte van dat kind.

### Vaststellen bijdrage

De hoogte van de kinderalimentatie is maatwerk en wordt bepaald door enerzijds de behoefte van het kind en anderzijds de draagkracht van de (stief)ouders. Deze wordt aan de hand van een stappenplan vastgesteld.

### In overleg

Jij en je ex-partner kunnen samen afspraken maken over de kinderalimentatie. Raadzaam is om dit met tussenkomst van een advocaat te doen. Deze kan de afspraken vervolgens laten vastleggen door een rechter. Komen jullie er samen niet uit, dan kun je de rechter vragen de kinderalimentatie te bepalen. De rechter legt een bedrag en een ingangsdatum vast in een beschikking (uitspraak).

### Wijziging van omstandigheden

Als de kinderalimentatie eenmaal is vastgesteld, betekent dit niet dat deze alimentatie nooit meer gewijzigd kan worden. Dit kan als er sprake is van een wijziging van omstandigheden, zoals een wijziging in de zorgregeling, in de inkomsten of in de gezinssamenstelling.

### Heb je vragen over het vaststellen van de kinderalimentatie of wil je een herberekening laten maken?

Neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen jou graag verder.



maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht

Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111  
[info@mariaensevgi.nl](mailto:info@mariaensevgi.nl) | [mariaensevgi.nl](https://mariaensevgi.nl)



SUBTRAINING

# SUPPERS ONTWIKKEL JE TECHNIEK!

Wat mooi dat je het suppen al ontdekt hebt. Maak nu met onze gepassioneerde trainers van **SubTraining** de volgende stap door te werken aan je techniek, kracht, uithoudingsvermogen, balans en coördinatie. Door te suppen ben je bezig met een total body workout. Zo kun je maximaal genieten van deze fantastische sport.

Wij vertrekken wekelijks vanuit 's-Hertogenbosch op verschillende, mooie locaties zodat je elke keer weer wordt uitgedaagd om te leren over plaatselijke stromingen en omgevingsomstandigheden. Niets is standaard, net als het weer!

## IETS VOOR JOU?

Neem dan contact met ons op. We geven zeker ook losse lessen maar om echt aan je techniek en conditie te werken is het beter om een van onze clinics te volgen zodat dit ook echt jouw sport kan gaan worden.

WWW.SUBTRAINING.NL  
INFO@SUBTRAINING.NL  
06.437 577 96

fotografie: fotodennis.com

PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

MARCIANO'S HAARSTYLING/HAARTIPS

## Is het roos of **uitdroging van de hoofdhuid?**

We krijgen vaak vragen als: 'Wat zijn die rode plekken of schilfers op mijn hoofd? Het jeukt zo en heel mijn kleren zitten onder, ik heb roos! Kan daar niks aan gedaan worden?'



### MEDISCOPE

Wanneer we de hoofdhuid goed bekijken of een diagnose stellen met de Mediscope, zien we steeds vaker dat het geen roos is, maar juist een uitdroging van de hoofdhuid. Dan is een antiroosshampoo niet de beste keus om te gebruiken. Dus vraag altijd na bij je salon wat het nu daadwerkelijk is en wat je het best kunt gebruiken.

Salons die met Mediceuticals werken kunnen ook in het bezit zijn van de Mediscope. Ook Marciano's haarstyling is in de unieke gelegenheid om een professionele diagnose te kunnen maken van de hoofdhuid en het haar. Tevens krijg je een deskundig advies.

**Dus heb je last van haaruitval, dunner wordend haar, roos, droge hoofdhuid, vette hoofdhuid of een gevoelige hoofdhuid? Maak een afspraak of bel voor een diagnose met de Mediscope!**

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983  
[www.marcianoshaarstyling.nl](http://www.marcianoshaarstyling.nl)





# Lang haar heeft CARECUT nodig!

Juist lang haar heeft een grote behoefte aan verzorging. Heel wat klanten met lang haar willen iedere centimeter behouden en gaan daarom zelden naar de kapper. Zo worden de haarpunten dun en onverzorgd. THE CARECUT is de eerste snit die dat verandert!

*haartips*



Telkens wanneer het haar geknipt wordt, worden de haarpunten opnieuw verzegeld en blijven de natuurlijke vochtigheid en verzorgingssubstanties in het haar behouden. CARECUT verzorgt het haar en geeft het kracht en weerstandsvermogen zodat het er gezond en mooi uitziet. Het haar groeit weer robuuster aan. Je merkt op lange termijn een nieuwe haarkwaliteit.

**CARECUT maakt het haar eindelijk tot in de punten mooi, sterk en verzorgd.**

**Vraag ernaar bij jouw kapster!**

# Ik stel orde op jouw zaken

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulier van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt. Zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!**

Ben jij op zoek naar een boekhouder waar je op kan rekenen?

De ondernemer ontzorgen, die uitdaging neem ik graag met beide handen aan. Met als doel voor ogen de kostbare ondernemerstijd vrij te maken door de administratieve en fiscale taken (deels) over te nemen.

De Brabantse Boekhouder is voornamelijk gericht op:

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

**Kun jij hulp of advies gebruiken? Laten we even bellen!**



Marisca van Gent

**De Brabantse Boekhouder**

Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch  
06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
**www.debrabantseboekhouder.nl**

# Vrijgezel Saira stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In augustus hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want pretend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw ook. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een

nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. En als hij dan ook nog eens in de buurt van Hilversum woont – waar ik binnenkort naar toe hoop te verhuizen – dan is dat nog een extra pluspunt. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

## Saira zoekt de liefde van haar leven!

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl)

LENGTE  
163 CM

LEEFTIJD  
54 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN



*Jij reageert toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?

Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.





Vleespakketten van het Blonde d'Aquitaine rund  
5 & 10 kilogram



Vlees van de beste kwaliteit  
[www.vleespakkettenvanonsstraatje.nl](http://www.vleespakkettenvanonsstraatje.nl)

Kruisstraat 52 • Rosmalen • [info@inonsstraatje.nl](mailto:info@inonsstraatje.nl)  
Jan van Schaijk 06-122 083 46 • Ellen van Schaijk 06-189 00 777

## Zomerse actie

10% KORTING  
OP EEN NIEUWE SET  
ACRYL NAGELS EN EEN  
NIEUWE SET GELLAK

*Nail it*  
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen  
[nagelstudionailit@gmail.com](mailto:nagelstudionailit@gmail.com)  
06-39211983 | [f](#) [nagelstudionailit](#)

Maak  
snel je  
afspraak!



BRUIST

Zomer:  
tijd om iemand uit  
z'n tentje  
te lokken



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Wat vind jij?

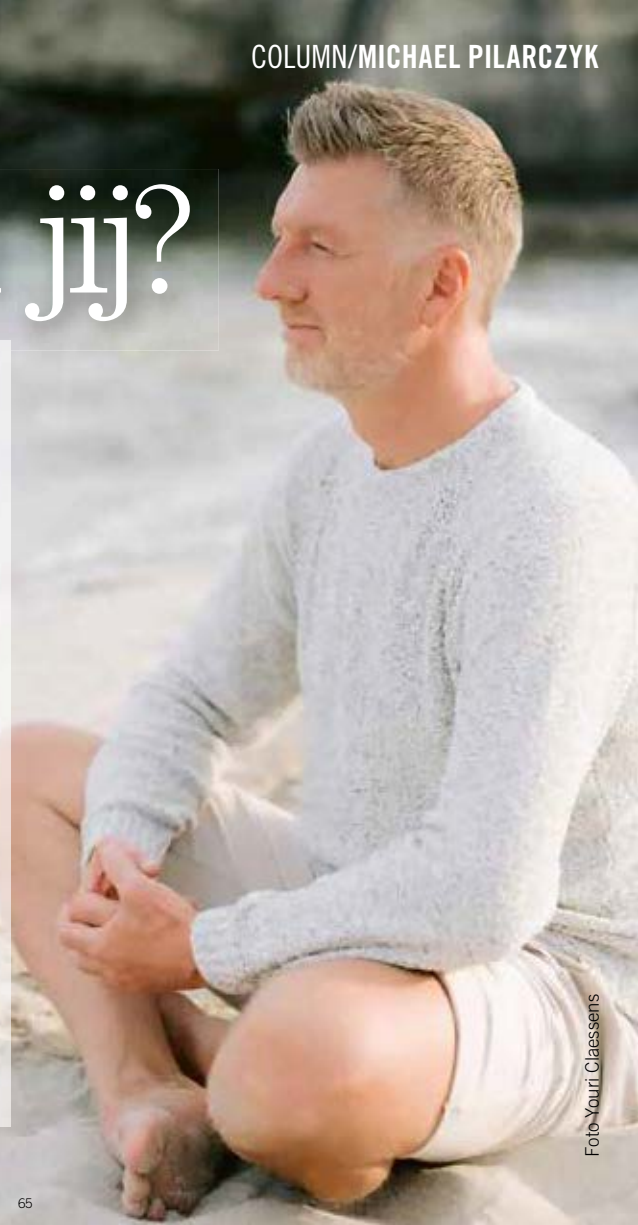
Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

'Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?' Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat 'ze' zeggen en wat 'ze' vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal tien minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [MeditationMoments.nl](http://MeditationMoments.nl) ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



# Mode VOOR IEDERE VROUW

Onze merken

Elsewhere - Foil - Kenny S - Masai - Sani Blu  
Simclan - Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic

Anna Montana - BF-jeans - Kunert - Slippely - Stehmann

Sieraden - Zsiska

U kunt bij ons terecht  
voor maat 34 t/m 46 en voor  
de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

## Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL



Details vindt u op [www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12](http://www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12)

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond Of € 99.000,- met gepachte grond

Voor informatie: 06-34590975. Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk. De vloer kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. Pvc-vloeren zijn ijersterk en door een goede slijtlaag kunnen ze jarenlang mee.

# Ijersterke vloer



*Kies ook voor de populaire pvc-vloer*



Mario's  
Vloeren

The Art of Flooring

BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum | 073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? [WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)



NIET SPAREN?  
DAN MAAR  
BESPAREN!

# Sparen voor jullie *grote dag*

Eindelijk is het dan zover... De liefde van jouw leven is door zijn of haar knieën gegaan en heeft je ten huwelijk gevraagd. Het plannen van jullie trouwdag kan beginnen. Voor veel mensen betekent dit dus het plannen van de mooiste dag van hun leven, maar wel een dag met een prijskaartje...

Trouwen is over het algemeen namelijk niet bepaald goedkoop. Gemiddeld ben je voor een bruiloft zo'n € 10.000,- à € 15.000,- kwijt. Een flink bedrag dat niet iedereen zomaar heeft liggen. Er zal dus gespaard moeten worden, maar hoe kun je dat het beste doen?

Het makkelijkst is om elke maand een vast bedrag opzij te zetten. Afhankelijk van je trouwdatum weet je immers precies hoeveel tijd je nog hebt om het benodigde budget bij elkaar te krijgen (en hoeveel er dus per maand gespaard zou moeten worden om alles rond te krijgen). Maar er zijn nog meer dingen die je kunt doen, want in dit geval geldt: alle kleine beetjes helpen. Spaar bijvoorbeeld je statiegeldflessen op en reserveer al het statiegeld voor je bruiloft. Misschien klinkt het als een minimale spaaropbrengst, maar als je uiteindelijk alles bij elkaar optelt, scheelt het allicht.

Natuurlijk is er ook een alternatief voor sparen, namelijk: geld BEsparen. Blijkt het onmogelijk om op tijd het bedrag dat je had gebudgetteerd bij elkaar te krijgen, dan zul je dus kostenposten moeten zoeken waarop je kunt besparen. Dus niet die dure designer trouwjurk, maar een wat goedkoper alternatief uit de collectie van vorig jaar. Laat de fotograaf alleen een korte reportage maken op een mooie locatie en vraag je vrienden en familie om tijdens het feest gezellige kiekjes te schieten. En waarom geen huwelijksreis in eigen land in plaats van een all-inclusive vakantie in een tropisch oord? Wil je nog extra besparen? In veel gemeentes trouw je op maandagochtend gratis voor de wet.

**Tip** Wil je een deel van de gemaakte kosten 'terugverdienen'? Geef dan op de uitnodiging als cadeautip aan dat jullie graag geld willen ontvangen.

Zijn jullie op zoek naar ringen, een bruidsboeket en een prachtige jurk en een mooi pak? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



*Wilt u graag vaker post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/schrijfmaatje](https://www.ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

# Smile!

Vindt u een stralende lach ook belangrijk? Bij Mint staan we voor transparante mondzorg en persoonlijke aandacht. Ook bij het bleken van uw tanden!

**Maak direct een afspraak voor een stralende lach!**



**Mint Your Dental Hygienist**

Eigenaresse: Melek Atas  
Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch | 073-8500945  
info@mint-ydh.com | [www.mint-ydh.com](https://www.mint-ydh.com)

Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist



**Kitty Wolf is al zestien jaar darmexpert.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al zestien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en de rest van Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](https://www.coloninbalance.com)

COLUMN/KITTY WOLF

## EEN GOEDE DARMWERKING HOUDT ONS GEZOND

**Er wordt tegenwoordig extra veel aandacht besteed aan de darmbacteriën, de bouwstenen van de darmflora die 'microbioom' wordt genoemd. Er worden steeds nieuwe verbanden ontdekt die aantonen dat onze gemoedstoestand erdoor bepaald wordt.**

Een stralende gezondheid is de weerkaatsing van een goedwerkende dikke darm, wat het risico op darmkanker verkleint.

Meer dan een biljoen bacteriën leven in onze dikke darm waar zich het grootste deel van de darmflora bevindt. Ze zorgen ervoor dat voedingsresten verteerd worden zodat er geen gisting en rotting in de darmen plaatsvindt. De darmflora bepaalt voor een groot deel onze immuniteit en vernietigt schadelijke bacteriën.

Een gezonde darmwerking verkleint het risico op suikerziekte type 2, overgewicht, reumatische aandoeningen, darmkanker, darmgassen, depressie en nog vele andere aandoeningen. Vooral overgewicht wordt gemakkelijk in verband gebracht met een verstoorde darmflora.

**BOEK NU een detoxkuur voor € 325,-**  
i.p.v. € 365,-

**Heb je klachten, bovenstaande of misschien andere? Ben jij toe aan een lekkere, frisse zomer? Boek dan nu via [coloninbalance.com](https://www.coloninbalance.com) en ontvang een kuur voor € 325,- i.p.v. € 365,-.**



# Heerlijk malse steak van de barbecue

Het is weer tijd voor de barbecue en wat is er lekkerder dan een groot stuk vlees? Een mooi stuk ribeye bereiden is veel makkelijker dan veel mensen denken. Je kunt het serveren met bijvoorbeeld gepofte aardappels en asperges en voor wat extra smaak kun je ook deze zelfgemaakte kruidenboter proberen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

4 stuks ribeye steaks  
olijfolie

250 gram roomboter  
5 takjes peterselie  
tijm  
5 takjes verse basilicum  
1 teen knoflook  
gerasppte citroenschil  
peper en zout

## BEREIDING RIBEYE

Laat het vlees op kamertemperatuur komen door het een uurtje op het aanrecht te laten staan. Verhit de barbecue tot een temperatuur van 250 °C.

Smeer een beetje olijfolie op het vlees en leg het met de geoliede kant, diagonaal op de grill. Als het vlees aan de zijkant begint uit te drogen en loslaat van de grill kun je het een kwartslag draaien (dus niet omdraaien). Wanneer de steak dof wordt aan de bovenkant draai je hem om. Laat de steak in totaal 3 tot 5 minuten grillen en minimaal 5 tot 10 minuten rusten. Houd daarbij een kerntemperatuur van 47 °C in de gaten.

## BEREIDING KRUIDENBOTER

Klop de boter los met een mixer. Draai in een keukenblender de geplukte peterselie, tijm, basilicum en knoflook fijn. Voeg hier de boter aan toe. Roer alles door elkaar en breng het op smaak met de citroenschil, peper en zout. Pak een stuk aluminiumfolie en leg daarop een stuk plasticfolie. Schep de kruidenboter in het midden op de folie en vouw er een rol van. Leg deze in de koeling om op te stijven. Snijd plakjes van de rol en laat die smelten op je gegrilde steak. Smakelijk eten!



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

	8		5	○			
7		2			4		1
1		3		7			2
	6	8	2				7
	○	4				9	
	9				3	5	6
	1			5		3	8
4			3			7	○
							6
					7		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-8-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



l=g+-e+n

j+-i s=g

s=t y=e

-mp+-at

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op een

## Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50 & Silk Hydration



Zon zonder zorgen en laat je huid mooi bruinen! Ontdek de zonnebrandcrèmes en oliën van Hawaiian Tropic voor echte liefhebbers van zonnebaden.

p x d r d c m j k a  
 b r u i n w h z x w  
 m z o n k h z c k w  
 j b j t l y j z h o  
 k d c r e m e v g b  
 n c y q u c d h t r  
 i i i u r y t u v k  
 d q c h a w a i i o  
 m j g e a j i d e z  
 k y g v h a b q o h

protectie zonnebrand  
 huid kleur  
 zon hawaii  
 bruin creme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).





# FORD PUMA



PER MAAND VANAF

**€ 199**

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**